

VARUSTELISTA LAPIN VAELLUSTA VARTEN:

1. RUOKA + JUOMAT (vaelluspäiville):

= kaikki pääruoka-aineet tulevat talon puolesta (retkimuona, näkkäri, kiisseli, puuro)

Omia eväitä tarvittset seuraavia:

- tiivistemehua
- leipää (mikäli näkkäri ei käy)
- makkaraa, juustoa
- levite (pasteija tms)
- sokeri, suola, muut mausteet
- tee, kahvi, kaakao (esim. valmiit kaakaopussit)
- rusinat, suklaa tms. sokeripitoinen (nopeaa energiaa)
- jotain herkkuja iltanuotiolle (lettujauhoja, hilloa, vaahtokarkkeja, Pilttiä tms.)
- kuivatut hedelmät (Marketeissa saatavilla, esim. aprikoosi, banaani)
- [kuivattu jauheliha](#) tms. omiin herkutteluihin

2. MATKAVAATTEET ja -VARUSTEET BUSSIMATKALLE (säil. Tievalla):

- sopivat matkavaatteet bussissa istumiseen ja Inarin raitilla kuljeskeluun
- yöpymis- ja peseytymisvälineet (sauna on), uima-asu
- (lakana, tyynynpäällinen, saadaan Tievalla talosta), pyyheliina
- taskurahaa, naposteltavaa ja juotavaa bussiin
- tyyny bussissa nukkumista varten (jos haluat)

3. VAELLUSVARUSTEET:

A. VAATTEET VAELLUKSELLE:

- alusvaatteita (urheilupaita + varalle lämpimät välivaatteet (esim. Fleece-asu), (puuvilla kastuessaan huono!)
- villapaita/Fleece-asu (illalla voi olla kylmäkin)
- päähine (esim. pipo), käsineet
- vaellushousut, vaellustakki (esim. tuultapitävä huppari)
- sukkaa (villapohjaiset tai vaellussukkaa väh. 3 paria)
- kengät (vaelluskengät) ja leirijalkineet (sandaalit tms)
- sadeviitta tai -asu (ellei vaellusasu ole varmasti vedenpitävä)

B. MUUT VARUSTEET VAELLUKSELLE:

- rinka ja rinkan sateensuoja
- makuualusta ja makuupussi (ainakin 0-asteen kestävä)
- retkityyny (jos omistat)
- peseytymisvälineet, hammasharja, saippua, pyyhe
- pyyhe astioille, astianpesuharja
- ruokailuvälineet (esim. muovilautanen + muki, kangaspussi astioille)
- veitsi, lusikka, haarukka (LuHa) + juomapullo
- lääkkeet (jos käytät), rakkolaastaria tai urheiluteippiä
- hyttysmyrkyä, aurinkorasvaa ja huulirasvaa
- kamera (jos omistat)
- WC-paperia, kosteuspyyhkeitä
- Jesari (ilmastointiteippi), narua, (surrilankaa), puukko/Leatherman

C. OPETUSVÄLINEET:

- oppivihko (riparilla UT ja Psalmit) + kynä sekä etukäteistehtävät
- vihko vaelluspäiväkirjaksi

D. YHT.VARUSTUS SRK/KUNTA (tai ota mukaan jos itse omistat)

- Teltat (1 kpl/3 henk)
- Kartat, kompassit
- Trangiat (1 kpl/3-4 henk)
- Lääkintähuolto

4. MUUTA:

- taskurahaa matkalle ja ”heräteostoksiin”
- matkalle bussiin lueskeltavaa, lautapeli, kortit
- yhteystiedot kotiin (huoltajan kännykkänro)
- pitkää pinnaa, varapäreitä, positiivista mieltä